



MAISON FAMILIALE RURALE

81440 PEYREGOUX

Tél : 05.63.82.20.20 - Fax : 05.63.82.20.21

E-mail : mfr.peyregoux@mfr.asso.fr

Site : www.mfr-peyregoux.asso.fr



CAP

Option Cuisine ou Restaurant en CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION

CONDITION D'ACCES

Etre issu de 3° (DP6, DP3, DIMA, générale, technologique, MFR ...).

Etre âgé de 16 ans

Satisfaire à l'entretien de motivation et signature d'un contrat de professionnel avec un restaurateur.

LA FORMATION :

Préparer en deux ans le diplôme du CAP (Certificat d'Aptitudes Professionnelles) reconnu de niveau V.

Construire votre projet : En devenant acteur de votre formation, vous élaborez progressivement votre parcours et votre projet.

L'ALTERNANCE :

1014 heures de formation sur 2 ans.

Un véritable contrat de travail signé avec un employeur.

Une rémunération à partir de 55 % du SMIC.

OBJECTIFS

-Préparer une qualification professionnelle reconnue

-Découvrir une formation par ALTERNANCE sur 2 ans

LES PLUS

- Aide individualisée à la recherche d'un employeur,
- Suivi individualisé (carnet de liaison), suivi en entreprise + entretien individuel.
- Cours pratiques dispensés par des professionnels issus du milieu,
- Deux diplômes en trois ans (possibilité de faire sur un an l'option inverse).
- Formation délégué de classe.
- Plan d'étude,
- Mise en situation professionnelle au restaurant d'application (deux fois par semaine),

CONTENU DE LA FORMATION

Modules d'enseignement général : Expression française, Langue vivante (Anglais), Education physique et sportive, Sciences, Histoire Géographie, mathématiques.

Modules d'enseignement professionnel : Pratiques et techniques professionnelles, Technologie professionnelle, sciences appliquées à l'alimentation à l'hygiène et aux équipements, Environnement économique/juridique et sociale de l'entreprise hôtelière, Prévention santé environnement.

DEBOUCHES :

BP (Brevet Professionnel)
Bac Professionnel
Mention complémentaire
Vie active